

Samatha 1h30 x 1 (hebdo)



Note : Pas noté

Prix

Prix ??de vente10,00 €

Remise

[Poser une question sur ce produit](#)

—méditation semi-guidée, assise et en marchant, de tradition bouddhiste—"shambhalienne", telle qu'enseignée par Chögyam Trungpa, et désormais Fabrice Midal (séances hebdomadaires d'1h30).